

Begegnungstage für Trauernde

Ort und Anmeldung:

Haus Werdenfels, Waldweg 15 Eichhofen, D-93152 Nittendorf

Telefon: 09404-9502-0 | Telefax: 09404-9502-950

E-Mail: anmeldung@haus-werdenfels.de Homepage:

www.haus-werdenfels.de



Termin 2025:

Samstag, 18. Okt von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

„Einsam und allein in der Trauer“

Das Leben wird anders, wenn ein geliebter Mensch nicht mehr da ist. Der Alltag läuft weiter, doch Trauernde selbst fühlen sich oft nicht mehr als Teil der „normalen“ Welt. Andere können die Tiefe der eigenen Trauer nicht verstehen oder gehen unbeholfen damit um. Und so erleben Trauernde zusätzlich zum Verlust ein tiefes Gefühl von Einsamkeit – auch wenn sie nicht allein sind.

Doch was bedeuten Einsamkeit und Alleinsein in der Trauer? Was kann hilfreich sein? Wie können neue Verbindungen entstehen? Diesen Fragen wollen wir am Begegnungstag nachgehen.

Sie erwarten

- Austausch mit anderen Menschen in Trauer
- Impulse zu Einsamkeit und Alleinsein
- Übungen und Rituale
- Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen

Sie sind eingeladen, wenn Sie einen nahestehenden Menschen verloren haben – unabhängig vom Alter oder Zeitpunkt des Verlusts.

Kursgebühr: 25,- € pro Person

Verpflegung: ca. 21,- €

Die Fortbildung wird durch den Hospizfonds der Diözese bezuschusst.

Kursleitung: Dr. Sabine Holzschuh | Dr. Wolfgang Holzschuh, Fachstelle Trauerpastoral
Bistum Regensburg

Termin 2026:

Samstag, 31. Okt von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr Thema noch offen

Veranstalter der Seminare:

Haus Werdenfels und KEB Regensburg

Diese Seminare werden durch den Hospizfonds der Diözese Regensburg bezuschusst.