

## **Gott wird alle Tränen von ihren Augen wischen ... (Offb 21,3)**



„Du gehst - und ich muss bleiben.“ Ihr Mann, Ihre Frau, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Schwester, Bruder, Freund, Freundin ... - Menschen, die Ihnen viel bedeuten, sind verstorben. Mit einem Mal stoßen Sie an eine unüberwindliche Grenze, den Tod. Dieser Tod lässt sich nicht mehr rückgängig machen - Sie müssen damit leben lernen.

Geht das überhaupt? Was passiert in der Zeit der Trauer und wie können Sie damit umgehen? Was kann Ihnen helfen, dass der Abschiedsschmerz nachlässt? Wie können Sie Ihrem Verstorbenen einen „guten“ Platz im eigenen Leben einräumen? Kann Ihnen der Glaube Kraft geben? Wie können Sie in Ihrer Trauer den anderen begegnen?

Während der gemeinsamen Tage in Haus Werdenfels wollen wir:

- mit Ihnen über solche Fragen und Ihre Erfahrungen ins Gespräch kommen
- in der Gruppe einander in der Trauer wahrnehmen und mittragen
- Ihnen helfen, sich selbst und andere in der Trauer besser zu verstehen
- entdecken, was Ihnen auf dem Trauerweg weiterhilft

### **Kosten:**

Kursgebühr: ca. 70 Euro + Pensionskosten von ca. 213 Euro (EZ mit Du/WC) / 198 Euro (EZ ohne Du/WC)

Die Fortbildung wird durch den Hospizfonds der Diözese bezuschusst.

### **Referent/in:**

Dr. Sabine Holzschuh und Dr. Wolfgang Holzschuh, Fachstelle Trauerpastoral Bistum Regensburg

### **Ort und Anmeldung:**

Haus Werdenfels Waldweg 15 Eichhofen D-93152 Nittendorf

Telefon: 09404-9502-0

Telefax: 09404-9502-950

E-Mail: [anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de) Homepage: [www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

### **Termin 2025:**

Donnerstag, 06. Nov um 18.00 Uhr - Sonntag, 09. Nov um 13.00 Uhr

### **Termin 2026:**

Donnerstag, 12. Nov um 18.00 Uhr - Sonntag, 15. Nov um 13.00 Uhr